

Pressemitteilung

Bedburg, 16. August 2018

„Smoothie“ mixen und Musikworkshop für Kids am 26. August

- „Gesund Leben durch gesunde Ernährung –Koch dir deine Welt, wie sie dir gefällt“

Am Sonntag, dem 26. August 2018 wird es fruchtig auf dem Marktplatz in Bedburg:

Im dritten Teil der erfolgreichen Reihe „Gesund Leben durch gesunde Ernährung – Koch dir deine Welt, wie sie dir gefällt“ werden jetzt Smoothies selbst hergestellt. Von 14 Uhr bis 17 Uhr haben 6 bis 14 Jahre alte Kinder die Möglichkeit kostenfrei verschiedene gesunde und leckere Smoothies zu mixen. Dabei lernen sie die frischen Zutaten (neu) kennen und schmackhaft zuzubereiten. Begleitet wird diese Aktion durch die pädagogischen Fachkräfte des Jugendzentrums Point und die Schulsozialarbeit der Stadt Bedburg.

Während dieser Aktion haben Kinder zusätzlich kostenfrei und unverbindlich die Möglichkeit, sich unter der Anleitung des erfahrenen Percussionisten Jo Fleischer musikalisch auszuprobieren. Möglich gemacht werden diese Aktionen durch die großzügige Spende aus dem Fond „Auf! ...Bedburg!“, dessen Initiator Dieter Kirchenbauer ist.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Alle Kinder zwischen 6 bis 14 Jahren können spontan vorbeikommen.

Bei Rückfragen

Stadt Bedburg

Sandra Salzhuber

Am Rathaus 1, 50181 Bedburg

s.salzhuber@bedburg.de * T: +49 2272 402 124 * www.bedburg.de