

Pressemitteilung

Dienstag, 28. August 2018

„Gesund leben durch gesunde Ernährung“: Smoothie-Kurs

„Gesund leben durch gesunde Ernährung – koch‘ dir die Welt, wie sie dir gefällt“, so lautete das Motto der kulinarischen Veranstaltungsreihe der Stadt Bedburg für alle Bedburger Kinder während der Sommerferien. Nach einem Koch- und einem Grillkurs fand am Sonntag, dem 26. August 2018 die letzte von drei Aktionen statt: das Zubereiten gesunder und schmackhafter Smoothies mit den Mitarbeitenden des Jugendzentrums POINT stand auf dem Tagesprogramm.

Insgesamt 25 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren kamen an diesem Nachmittag auf den Marktplatz in Bedburg, gespannt welche frischen und unter Umständen neuen Zutaten sie kennenlernen und zubereiten würden. Unter ihnen auch die neunjährige Lorena: „Die Ananas ließ sich zwar etwas schwer schneiden, aber der Power-Fruchtie-Smoothie war voll lecker – da hat sich die Arbeit gelohnt.“ Dank der professionellen Durchführung der POINT-Mitarbeitenden konnten die Kleinen insgesamt drei Smoothies herstellen.

Vom Schnibbeln und Mixen ging es für die Kinder direkt weiter zum Trommelworkshop mit Perkussionist Jo Fleischer. Gemeinsam konnten sie hierbei ihr Talent an Konga, Cachon und anderen Klanggeräten erproben. Der Spaß war den Jungen und Mädchen ins Gesicht geschrieben und die im Eiscafé nebenan wartenden Eltern und weitere Gäste kamen bei beinahe karibischen Klängen auf ihre Kosten.

Das diese Aktion kostenfrei angeboten werden konnte, ist der großzügigen Spende aus dem Fond „Auf!... Bedburg!“, dessen Initiator Dieter Kirchenbauer ist, zu verdanken.

Bei Rückfragen

Stadt Bedburg

Laura Berndt

Am Rathaus 1, 50181 Bedburg

l.berndt@bedburg.de * T: +49 2272 402 126 * www.bedburg.de