

---

## Pressemitteilung

Dienstag, 17. Dezember 2019

**„Wenn du nicht weißt, wie es sich anfühlt, kannst du es nicht vermissen!“**

### **Bedburger Netzwerk für Prävention: Autor und Ex-Junkie Dominik Forster in den weiterführenden Schulen in Bedburg**

Das Bedburger Netzwerk für Prävention, das auch den jährlich stattfindenden Gras Parcours im Silverberg-Gymnasium veranstaltet, reagiert auf aktuelle Themen des Jugendschutzes und geht diese Themen regelmäßig und zielorientiert an.

Vor allem chemische Drogen spielen in der Lebenswelt der jungen Menschen vermehrt eine Rolle. Aus diesem Grund hat das Netzwerk Dominik Forster engagiert, der sich jahrelang selbst in der Szene bewegt hat. Er hielt als Referent am vergangenen Montag einen Vortrag für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 aller weiterführenden Schulen.

Zum Thema Drogenkonsum hat er nur einen Rat: *„Wenn du nicht weißt wie es sich anfühlt, kannst du es nicht vermissen. Das Leben mit Drogen ist wie eine Rakete. Es geht immer weiter hoch hinauf. Doch was passiert mit einer Rakete am höchsten Punkt? Sie explodiert. Und dann folgt der große Absturz, den nur ganz wenige überstehen“*, sagt **Dominik Forster**.

Durch den Auftritt des Motivationscoaches sollten den jungen Zuhörern zunächst die Risiken und Gefahren deutlich gemacht werden. Für die weitere Vertiefung und nachhaltige Bearbeitung des Themas hat das Netzwerk Prävention ein auf das Thema abgestimmtes pädagogisches Konzept entwickelt.

Dieses baut auf den Vortrag von Herrn Forster auf und enthält verschiedene Methoden und Übungen, die im Rahmen einer Doppelstunde mit allen 9er Klassen der drei Schulformen bearbeitet werden, um das Projekt sinnvoll abzurunden.

Das Bedburger Netzwerk für Prävention besteht aus Vertretern folgender Institutionen: Jugendamt der Stadt Bedburg, Drogenhilfe Köln gGmbH, Silverberg Gymnasium, Arnold-von-Harff-Schule, Realschule Bedburg, RheinFlanke Bedburg, Caritas Rhein Erft – Jugendzentrum POINT, Jugendzentrum CAPO.

Unterstützt wurde diese Aktion durch den Spendenfonds „Auf!.Bedburg!“, ein Benefizfestival in Bedburg, dessen Initiator Dieter Kirchenbauer ist.

**Bei Rückfragen:**

**Stadt Bedburg**  
**Fachdienst 7 - Öffentlichkeitsarbeit, Stadtmarketing, Tourismus**  
Alina Simme  
Am Rathaus 1, 50181 Bedburg  
[a.simme@bedburg.de](mailto:a.simme@bedburg.de) \* T: +49 2272 402 270 \* [www.bedburg.de](http://www.bedburg.de)