

Corona-Zeit... Und was ist mit dem CAPO?

Schweren Herzens mussten auch wir das Jugendzentrum CAPO – natürlich wie alle anderen Jugendeinrichtungen auch – für Besucher schließen. ABER trotzdem gibt es für Kinder und Jugendliche viele Aktionen zum Mitmachen, denn das CAPO Team lässt sich von Corona nicht entmutigen und stellt für euch liebend gerne etwas auf die Beine ☺

Hier einige unserer bisherigen Aktionen, die nach und nach erweitert und ergänzt werden. Dafür schaut gerne auf unsere Facebook-Seite (CAPO Jugendzentrum) oder auf unsere App (Capo Rock Star Cafe) ☺

- 1) **Malt uns was:** Bringt ein wenig Farbe rund ums CAPO und malt uns was auf den Parkplatz. Ihr könnt gerne eigene Kreide dafür benutzen. Wer keine hat: Am Eingang des CAPO liegt Kreide für euch bereit. Wer sich Kreide leiht, nimmt bitte nur ein Kreidestück und nimmt es danach aufgrund der Infektionsgefahr mit nach Hause. Ihr könnt gerne euren Namen unter euer Werk schreiben. Wir posten die Bilder auf der App und auf Facebook. Viel Spaß ☺
- 2) **Wie lang werden die Schlangen?** Jeweils auf dem Marktplatz in Bedburg wie auch vor dem CAPO liegt ein „Schlangenkopf“. Wenn ihr Lust habt, malt ihr zu Hause Steine ganz bunt an, lackiert sie danach, damit die Farbe nicht abgeht (WICHTIG!) und legt sie an den Schlangenkopf. Mal sehen, wie lang beide Schlangen werden ☺ Wir werden auf der App und in Facebook immer mal wieder einen Zwischenstand durchgeben ☺ Lasst uns grade in der jetzigen Zeit die Welt ein bisschen bunter machen ☺ Also: Ran an die Pinsel! ☺ Wir wünschen euch ganz viel Spaß! ☺
- 3) **CAPO-Paper-Chase:** Diese Aktion lief in der 16. KW. Dabei war es uns ein großes Anliegen, dass Kinder und Jugendliche wie auch Eltern mal an die frische Luft kommen und draußen etwas Schönes erleben können – wenn, auch auf Abstand. Dazu haben wir an 4 aufeinander folgenden Tagen kleine Aufgaben gepostet, bei denen man sich an bestimmten Orten oder mit einer bestimmten Beschäftigung fotografieren musste. Die Gewinner erhielten einen Eisgutschein von Cuccos und Süßestüten aus dem hauseigenen Kiosk (genannt „Kaosk“).
- 4) **CAPO Star Tours** gibt's jetzt auch im Inland: Die **Local Edition**! ☺ Geht alleine, zu zweit (mit Abstand) oder mit der Familie los oder schwingt euch aufs Rad – und los geht's ☺
Wer oder welches Team wird als Erstes das Lösungswort herausfinden? Der oder die Gewinner der Local Edition Teil I bekamen vom CAPO einen kleinen Preis.
Diese Aktion (CAPO Star Tours – Local Edition Teil I) fand bis zum 30. April 2020 statt. Ab Donnerstag, den 07. Mai 2020 gibt es nun einen Teil 2.
Die **Karte** findet man auf der CAPO Facebook Seite und auf der CAPO App (ebenfalls einzusehen über die CAPO Homepage www.capo-rock-star-cafe.de unter der Rubrik „App“).

Und so geht's:

Rund um den Kasterer See sind Buchstaben (mit Kreide geschrieben) versteckt – und zwar an den auf der Karte (siehe Facebook und CAPO App) mit Kreuzen markierten Stellen. Die GPS-Daten auf der Karte sind auf ein paar Meter genau.

Die Reime helfen euch, den genauen Ort zu finden. Am Ende müsst ihr die Buchstaben nur noch in eine sinnvolle Reihenfolge bringen – dann habt ihr das Lösungswort. Dieses könnt ihr uns gerne per SMS oder Whatsapp zukommen lassen an **0178-6624507** (**CAPO** Handy). Wir wünschen euch ganz **viel Spaß!** Der steht hierbei im Vordergrund ☺ Vielleicht lernt ihr ein paar wunderschöne Fleckchen Bedburgs kennen, die ihr noch nie gesehen habt.

- 5) **Smile-to-go:** In ganz Bedburg findet ihr überall Zettel mit einem bezaubernden **CAPO** -Lächeln zum Abreißen und Mitnehmen. Denn man sollte jeden Tag mit einem Lächeln beginnen und mit einem Lächeln beenden. Die Zeit dazwischen sollte man nutzen, um andere zum Lächeln zu bringen ☺
 - 6) **Spiele-Rätsel-Wundertüte:** In der 18. KW konntet ihr uns eine Whatsapp (0178-6624507) schreiben, euren Namen, eure Adresse und euer Alter angeben und wir kamen am Montag, den 04. Mai bei euch vorbei und brachten euch eine Spiele-Rätsel-Wundertüte für zu Hause mit. Die Spiele und Rätsel könnt ihr gerne alleine, mit euren Geschwistern oder Eltern spielen. Es war schön, so viele von euch wiederzusehen, neue Kinder kennen zu lernen und zu erfahren, wie es euch und euren Eltern geht, wie ihr eure Freizeit vorbringt und was nicht so gut läuft. Dadurch haben wir viele Anregungen erhalten und versuchen uns auf eure Bedarfe einzustellen.
 - 7) **CAPO Whatsapp-Spiel:** Genauere Infos folgen noch ☺
 - 8) **CAPO-Insel-Stunden:** Per Facebook und **CAPO** App vorangekündigt finden unsere „**CAPO** Insel-Stunden“ statt: Auf der Wiese vor dem **CAPO** (und bei schlechtem Wetter im großen Saal mit ausreichend Belüftung) hat jeder seine eigene Insel (ein Handtuch oder Sitzkissen), die in einiger Entfernung zur Nachbarinsel liegt. Ob wir einfach nur ein Stündchen quatschen, ob wir Yoga machen, etwas spielen, bauen oder basteln – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wir bitten um Voranmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Verfolgt einfach unsere Posts und ihr wisst, wann was stattfindet. Zwei Insel-Stunden fanden schon statt: Am Di, den 05. Mai und am Do, den 07. Mai. Wir freuen uns sehr, euch wiederzusehen ☺
 - 9) **CAPO Filmdreh:** Genauere Infos folgen noch ☺
 - 10) **CAPO Hausaufgaben-Hilfe:** Durch die vielen Kontakte, die wir glücklicherweise weithin zu euch haben (durch die Wundertüten-Aktion, die Insel-Stunden, durch Gespräche draußen oder auch am Telefon bzw. per Whatsapp) haben wir erfahren, dass einige von euch Bedarf an einer Hausaufgabenhilfe haben. Gerne stehen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten auch dafür zur Verfügung. Meldet euch einfach per Whatsapp an das **CAPO-Handy (0178-6624507)** und wir schauen, was wir für euch tun können ☺
-

Und natürlich sind die Mitarbeiter des **CAPO** auch in der Corona-Zeit für euch Ansprechpartner und für euch da. Ihr könnt uns gerne eine Mail, SMS oder Whatsapp

schreiben oder uns anrufen, wenn es euch nicht gut geht oder ihr einfach nur ein bisschen quatschen wollt ☺

E-Mail: mail@capo-rock-star-cafe.de

Mobil: 0178-6624507

Weitere Infos zum **CAPO** findet ihr auch auf unserer Homepage:

www.capo-rock-star-cafe.de

Außerdem werdet ihr uns sicherlich auch schon mal hier und da draußen antreffen. Vielleicht haben wir ja Glück und sehen ein paar bekannte oder auch unbekannte Gesichter, die Lust haben, zu quatschen – natürlich auf Abstand ☺

Und wenn wir nicht gerade mit all dem beschäftigt sind ☺, renovieren wir für euch nebenher noch das **CAPO** und im Besonderen den Proberaum ☺ Nach all dieser Zeit werdet ihr in den Genuss eines ganz neuen, klanglich und optisch perfekten Proberaums kommen ☺

